

Sayı : MSK.00.052/06-03/65

11.03.2020

Konu : Corana Virüs Hk.

İL TEMSİLCİLİKLERİNE

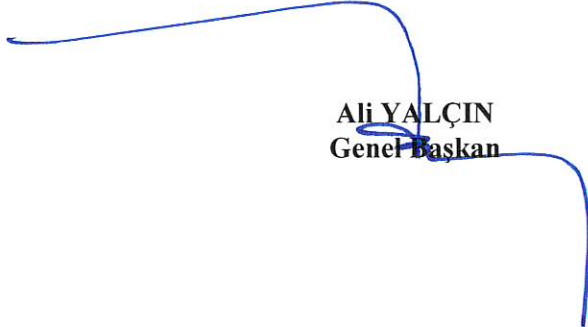
Değerli Başkanlarımız;

Çin'in Wuhan eyaletinde ortaya çıkarak tüm dünyaya yayılan Corona Virüs (Covid-19) a ilişkin ülkemizdeki ilk vaka, 11.03.2020 Çarşamba günü, Sağlık Bakanımız Sayın Fahrettin KOCA tarafından yapılan açıklama ile halkımıza duyurulmuştur. Corona Virüs tehdidinin ülkemizde görülmesi ile başından beri başarıyla ve şeffaf bir şekilde yürütülen süreç ciddiye kazanmış ve toplumumuz tarafından alınacak önlemler ayrı bir önem kazanmıştır.

Konfederasyonumuzu ve sendikalarımızı temsil etme sıfatımızla, kalabalık ortamlarda ve yoğun toplantı süreçlerinde farklı insanlarla temas mecburiyeti taşıyan kişiler olmamız dolayısıyla, azami ölçülerde tedbirler alma zorunluluğumuz ortaya çıkmıştır.

Bu anlamda, Bakanlığımız tarafından devamlı suretle paylaşılan ve bizim de EK'te tekrar paylaşmayı ve hatırlatmayı uygun bulduğumuz kurallara riayet edilmesi, bu kuralların teşkilatımız ve çevremizle paylaşılması hususunda bilgilerinizi rica eder, çalışmalarınızda başarılar dileriz.


Semih DURMUŞ
Genel Başkan Vekili


Ali YALÇIN
Genel Başkan

EK: 1 SH. Tedbir Listesi

NASIL BULAŞIR?

Hasta Kişilerin Öksürme Veya Hapşırma ile Ortaya Saçtığı Damlacıklar Yoluyla Bulaşıyor.

BELİRTİLERİ NELERDİR?

Ateş

Öksürük

Solunum Sıkıntısı

Şiddetli vakalarda: zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALI?

Son 14 Gün İçinde Virüsün Görüldüğü Ülkelerden Birinden Geldiyseniz Veya Hastalık Belirtileriniz Varsa Cerrahi Maske Takarak En Yakın Sağlık Kuruluşuna Başvurun.

KORONAVİRÜSTEN KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALI

- El Hijyenine Önem Verilmeli
- Kapalı Alanlar Sık Sık Havalandırılmalı
- Gıdalar Tüketilmeden Önce İyiye Yıkanmalı
- Kirli Elleri Ağız, Burun Ve Gözlere Dokunulmamalı
- Tokalaşma Ve Sarılmadan Kaçınılmalı, Olabildiğince Kalabalık Ortamlardan Uzak Durulmalı
- Eller En Az 20 Saniye Boyunca Sabun Ve Suyu Yıkanmalı, Sabun Ve Suyun Olmadığı Durumlarda Alkol İçerikli El Antiseptiği Kullanılmalı
- Bağışıklık Sistemini Güçlendirmek İçin Dengeli Ve Sağlıklı Beslenilmeli
- Öksürme Veya Hapşırma Sırasında Ağız Burun Tek Kullanımlık Mendille Kapatılmalı, Mendil Yoksa Dirseğin İç Kısmı Kullanılmalı

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

- 1-El Yıkama Öncesinde Ellerdeki Yüzük Saat Gibi Aksesuarlar Çıkarılır
- 2- Akmakta Olan Su Altında Eller Islatılır
- 3- Bilekler, Avuç İçi, Ellerin Sırt Ve Parmak Araları İle Tırnakların Kenar Ve Uçları Sabun İle Köpürtülerek En Az 20 Saniye Süreyle Kuvvetlice Ovuşturulur
- 4- Eller Su Altında İyiye Durulanır
- 5- Eller Bileklerden Başlayarak Kâğıt Havlu İle Kurulanır
- 6- Aynı Kâğıt Havlu İle Musluk Kapatılır.